Bretagne Formation Conseil

CENTRE DE FORMATION

Risques Professionnels
Management - Bureautique

ÉCOCONDUITE

octobre 26

Objectifs :

Réduire la consommation de carburant ou d'énergie et l'usure des véhicules de l'entreprise en appliquant les principes de l'écoconduite, adopter une conduite préventive qui anticipe le trafic et mesurer l'écart de consommation avant et après la formation sur le véhicule utilisé au quotidien.

Moyens & Méthodes :

Ordinateur de bord du véhicule.
Alternance de théorie et de conduite réelle.

Pré-requis :

Permis valide pour le véhicule.
Consommation moyenne des derniers mois.

Public :

Conducteurs de VL et d'utilitaires.

Durée :

1 journée, 5 stagiaires maximum.

Lieu :

En entreprise ou collectivité, sur le véhicule du quotidien.

Pour une personne à mobilité réduite, la formation est possible sur son véhicule aménagé, après échange préalable. Pour toute autre situation de handicap, un échange préalable permet d'étudier les adaptations possibles.

PROGRAMME

1. Théorie
Les grands principes de l'écoconduite :
- Passer les rapports supérieurs à bas régime moteur
- Maintenir une vitesse régulière
- Rouler sur le rapport le plus élevé possible
- Anticiper le trafic et adopter une conduite apaisée
- Entretenir son véhicule
- L'impact des accessoires (galeries, climatisation, etc.)
- Véhicules automatiques : anticipation et décélération.
  Véhicules électriques : freinage récupératif en plus

La conduite préventive
- Les angles de vision
- La bonne vitesse au bon moment

2. Pratique
→ Mise en pratique de la théorie par l'analyse en temps réel de deux parcours successifs avec débriefing à la fin du premier et conseils du formateur lors du parcours final.
→ La consommation est mesurée avec l'ordinateur de bord du véhicule.

3. Débriefing final
→ Comparaison des analyses, synthèse.
→ Remise de l'attestation de fin de formation

Le support de formation pourra être délivré en version papier ou en version dématérialisée.