Bretagne Formation Conseil

CENTRE DE FORMATION

Risques Professionnels
Management - Bureautique

HABILITATION ÉLECTRIQUE B0 H0 H0V, FORMATION INITIALE

octobre 26

Objectifs :

Expliquer les dangers de l'électricité et leurs effets sur le corps humain. Identifier le domaine de tension d'un matériel et situer les zones d'environnement. Respecter les limites de son habilitation, délimiter et signaler une zone de travail. Réagir face à un accident ou un incendie d'origine électrique.

Moyens & Méthodes :

- → Diaporama illustré, échanges sur les situations de travail
- → Chasse aux risques, analyse d'accidents réels
- → Mises en situation sur armoire pédagogique ; pour le H0V, sur plans et photos

Pré-requis :

Être âgé d'au moins 18 ans
Maîtriser la lecture du français

Public :

Personnel non électricien réalisant des opérations d'ordre non électrique dans l'environnement d'installations BT ou HT : nettoyage, peinture, maçonnerie, terrassement, espaces verts.

Durée :

7 heures, dont 3 heures de pratique (minimum INRS ED 6127 pour le chargé de chantier)
Recyclage recommandé tous les 3 ans (7 heures)
4 à 8 stagiaires par session

Lieu :

Salle de formation, 12 rue François Robin, Lorient.
Salle accessible aux personnes à mobilité réduite. Pour toute autre situation de handicap, contactez-nous avant l'inscription : nous étudions les adaptations possibles.

Validation :

Avis après formation remis à l'employeur, qui délivre le titre d'habilitation.

PROGRAMME

Norme NF C 18-510 (janvier 2012) et amendements A1 et A2 · Code du travail, art. R4544-1 à R4544-11-2 · Arrêté du 7 avril 2021 · Décret n° 2025-355 · INRS ED 6127

Le cadre
- → Accidents réels, réglementation, évolutions 2020 à 2025
- → Responsabilités de l'employeur et de l'habilité

Le risque électrique
- → Tension, courant, résistance ; contact direct et indirect, amorçage, induction
- → Court-circuit, arc électrique, effets sur le corps humain, facteurs aggravants

Domaines de tension et environnement
- → Domaines TBT, BT, HTA, HTB et appartenance des matériels
- → Distances, zones d'environnement BT et HT, locaux réservés aux électriciens

Canalisations isolées et lignes aériennes
- → Canalisations enterrées, encastrées et visibles, DT-DICT, règle des 4 A
- → Élagage, engins près des lignes, conducteur tombé à terre

L'habilitation
- → Opérations d'ordre électrique et non électrique, symboles, titre, délivrance
- → Rôle et limites de l'exécutant et du chargé de chantier B0, H0, H0V
- → Acteurs et documents : autorisation de travail, certificat pour tiers, avis de fin de travail

Se protéger, conduite à tenir
- → Mesures de prévention, balisage, EPI, outillage, objets longs
- → Accident d'origine électrique, incendie

Pratique (3 heures)
- → Chasse aux risques ; local réservé ; chantier et balisage
- → Objets longs et échelles ; documents ; conduite face à un accident
- → H0V : mise en situation sur plans et photos

Évaluation
Quiz de positionnement ; QCM de 15 questions tirées au sort (11/15 requis) ; évaluation pratique sur mises en situation, par niveau (aucune erreur majeure, deux erreurs mineures au maximum).

Femmes enceintes et porteurs d'implants médicaux : à signaler au médecin du travail avant la pratique. B0, H0 : pas d'attestation d'absence de contre-indication médicale (décret n° 2025-355, arrêté du 26/09/2025). H0V : vérifiez auprès du médecin du travail si elle est requise (art. R. 4544-10).

Le support de formation pourra être délivré en version papier ou en version dématérialisée.