Bretagne Formation Conseil

CENTRE DE FORMATION

Risques Professionnels
Management - Bureautique

HABILITATION ÉLECTRIQUE
BS BE MANŒUVRE, FORMATION INITIALE

octobre 26

Objectifs :

Mettre hors tension un circuit pour son propre compte et vérifier l'absence de tension. Remplacer à l'identique fusible, lampe, accessoire, prise ou interrupteur ; raccorder sur un circuit en attente. Réaliser une manœuvre d'exploitation ou de consignation et réarmer une protection après analyse du déclenchement. Réagir face à un accident ou un incendie d'origine électrique.

Moyens & Méthodes :

- → Diaporama illustré, démonstrations, analyse d'accidents réels
- → Travaux pratiques individuels et en binôme sur armoire pédagogique BT et sur l'armoire électrique de nos locaux
- → EPI, VAT et matériel de condamnation fournis

Pré-requis :

Être âgé d'au moins 18 ans
Maîtriser la lecture du français
Maîtriser les techniques de remplacement et de raccordement sur les matériels concernés

Public :

Personnel non électricien réalisant des opérations simples sur circuits terminaux BT et des manœuvres d'appareillage : maintenance, gardiennage, services techniques.

Durée :

14 heures, dont 6 heures de pratique (minimums INRS ED 6127)
Recyclage recommandé tous les 3 ans (10,5 heures)
4 à 8 stagiaires par session

Lieu :

Salle de formation, 12 rue François Robin, Lorient.
Salle accessible aux personnes à mobilité réduite. Pour toute autre situation de handicap, contactez-nous avant l'inscription : nous étudions les adaptations possibles.

Validation :

Avis après formation remis à l'employeur, qui délivre le titre d'habilitation.

PROGRAMME

Norme NF C 18-510 (janvier 2012) et amendements A1 et A2 · Code du travail, art. R4544-1 à R4544-11-2 · Arrêté du 7 avril 2021 · Décret n° 2025-355 · INRS ED 6127

Le cadre et le risque électrique
- → Accidents réels, réglementation, arrêté du 7 avril 2021
- → Grandeurs électriques, contacts, court-circuit, arc, effets sur le corps

Domaines de tension et zones
- → Domaines TBT et BT, zones d'environnement BT, zone 4, locaux réservés

L'habilitation
- → Délivrance, titre et lecture des symboles
- → Rôle et limites du BS : circuits terminaux, tension, courant, sections
- → Rôle et limites du BE Manœuvre, familles de manœuvres, acteurs et documents

Le matériel électrique BT
- → Appareillage, symboles, indices de protection, classes, différentiel

Protection collective et individuelle
- → Mesures de prévention, balisage, outillage et échelles, EPI, VAT

Mise hors tension et interventions
- → Mise hors tension pour son propre compte, remise sous tension
- → Remplacements, raccordement sur circuit en attente

Manœuvres BE
- → Manœuvres d'exploitation et de consignation, fiche de manœuvre, réarmement, compte rendu

Travaux pratiques sur armoire BT (6 heures)
- → Lecture de l'installation, EPI et VAT ; mise hors tension et fusible
- → Prise, interrupteur, raccordement ; manœuvres et réarmement

Conduite à tenir
- → Accident d'origine électrique, incendie

Évaluation
Quiz de positionnement ; QCM de 15 questions tirées au sort (11/15 requis) ; évaluation pratique individuelle sur armoire, pour chaque symbole (aucune erreur majeure, deux erreurs mineures au maximum).

Femmes enceintes et porteurs d'implants médicaux : à signaler au médecin du travail avant la pratique. BS, BE Manœuvre : pas d'attestation d'absence de contre-indication médicale (décret n° 2025-355, arrêté du 26/09/2025).

Le support de formation pourra être délivré en version papier ou en version dématérialisée.