Bretagne Formation Conseil

CENTRE DE FORMATION

Risques Professionnels
Management - Bureautique

GESTES ET POSTURES PERSONNEL PETITE ENFANCE

novembre 26

Objectifs :

Prévenir les risques liés aux gestes et postures du travail et les troubles musculo-squelettiques (TMS) chez le personnel de la petite enfance.

Moyens & Méthodes :

Supports audiovisuels (vidéoprojecteur)

Alternance entre théorie et pratique

Mises en situation réelles

Mannequin lesté fourni par le formateur

Pré-requis :

Ne pas présenter de contre-indication médicale à la manutention de charges

Comprendre le français

Public :

Auxiliaires de puériculture, ATSEM, assistantes maternelles, personnel des crèches

Durée :

Initiale : 1 jour

Recyclage à chaque changement de poste ou de technique

Lieu :

Sur le site de l'établissement ou de la structure

Pour une personne à mobilité réduite comme pour toute autre situation de handicap, un échange préalable permet d'étudier les adaptations possibles.

PROGRAMME

1. Les enjeux
- → Les notions de risque et de danger
- → Les différences entre un accident du travail et une maladie professionnelle
- → Les affections liées à la manipulation et au transport manuel
- → La réglementation

2. Les coûts humains et financiers
- → Les différentes étapes et les conséquences pour le salarié
- → Les taux d'incapacité
- → Les conséquences pour l'établissement
- → Les statistiques d'accidents

3. Les principes généraux de fonctionnement du corps humain
- → Les muscles, les articulations et les tendons et leurs différentes lésions
- → La colonne vertébrale et ses principales lésions
- → Les principales pathologies du dos

4. Les facteurs aggravants
- → La charge
- → La posture
- → La répétition
- → Les contraintes psychosociales
- → Les contraintes organisationnelles

5. Gestes et postures à adopter et à éviter
- → Aménagement du poste de travail et adaptation au mobilier existant
  - → La table à langer
  - → Les parcs
  - → Le rangement
- → Portage d'un petit enfant
- → Portage d'un enfant
- → Sortir un enfant d'un lit bas
- → Repas, sieste, jouer au sol
- → Se relever du sol
- → Simulations sur mannequin lesté

6. Analyse des postes de travail
- → Mise en pratique des acquis théoriques sur chaque poste de travail

7. Exercices d'étirement et de souplesse
- → Exercices d'étirement à faire au travail
- → Exercices de souplesse à faire chez soi

Évaluation : quiz de validation des acquis. Attestation de fin de formation remise à chaque participant.

Le support de formation pourra être délivré en version papier ou en version dématérialisée.