Bretagne Formation Conseil

CENTRE DE FORMATION

Risques Professionnels
Management - Bureautique

PEMP (nacelle) type 3A - R486

novembre 26

Objectifs :

Conduire en sécurité une PEMP de type 3A : appliquer les consignes de conduite et de sécurité en vigueur dans l'entreprise, réaliser les vérifications et l'entretien d'usage en début de poste et rendre compte des anomalies et des difficultés rencontrées, effectuer en début de poste l'examen d'adéquation et positionner la PEMP, mettre en œuvre la PEMP et effectuer des tâches à des emplacements de travail variés. Réussir les contrôles des connaissances et du savoir-faire.

Moyens & Méthodes :

Supports audiovisuels (vidéoprojecteur)
Alternance théorie et pratique
Mises en situation réelles

Pré-requis :

Être âgé d'au moins 18 ans
Ne pas présenter de contre-indication médicale à la conduite, constatée par le médecin du travail
Lecture de la langue française

Public :

Salariés amenés à utiliser une PEMP de type 3A.

Durée :

Initial : 1 jour
Recyclage : 1 jour
Recyclage recommandé tous les 5 ans

Lieu :

Sur le site de l'entreprise ou de la collectivité.
Formation non accessible aux personnes à mobilité réduite.
Pour toute autre situation de handicap, un échange préalable permet d'étudier les adaptations possibles.
Attestation de formation remise à chaque participant.

PROGRAMME

Formation théorique

- Textes relatifs à la conduite des PEMP
- Recommandation de la CNAM R486 et Arrêté du 26/09/2025
- Les différents acteurs de la sécurité
- Les obligations du constructeur,
- Les obligations de l'employeur, La responsabilité du conducteur
- Chute de hauteur depuis la plate-forme, choix et port de l'EPI antichute selon la notice du constructeur (ancrage, dispositif de retenue)
- Sensibilisation au risque de chute : vidéos d'accidents réels
- Les PEMP et leurs technologies
- Description
- Fonctionnement
- Utilisation
- Les risques d'utilisation, les consignes de sécurité
- Entretien, vérifications.
- Vérifications et entretien en début de poste
- Contrôle de la VGP
- Contrôle visuel de la PEMP : Fuites, états des pneus, avertisseurs, niveaux...
- Vérification du bon fonctionnement des dispositifs de sécurité :
- Limiteur de capacité, de dévers, fin de course, arrêts d'urgence...
- Réalisation de la maintenance de 1er niveau.

Formation pratique

- Examen d'adéquation par rapport aux tâches à effectuer
- Vérification de l'adéquation de la capacité de la PEMP par rapport aux tâches à effectuer : nombre de personnes, hauteur, portée, sol, environnement...
- Positionnement de la PEMP par rapport aux tâches à effectuer,
- Compte rendu des anomalies ou difficultés.
- Gestes de commandement
- Déplacer et circuler en ligne droite, en courbe, en marche avant, en marche arrière avec la PEMP.
- Signaler la PEMP et baliser la zone qui peut être surplombée.
- Apprécier ou recueillir l'information sur la vitesse du vent,
- Manœuvrer la PEMP dans l'environnement : fermeture du portillon, identification des obstacles, déplacement de la plate-forme de travail, progressivité des mouvements, simultanéité des commandes, efforts latéraux sur la PEMP, surcharge, risques électriques...

Le support de formation pourra être délivré en version papier ou en version dématérialisée.

Bretagne Formation Conseil

CENTRE DE FORMATION

Risques Professionnels
Management - Bureautique

PEMP (nacelle) type 3A - R486

novembre 26

Objectifs :

Conduire en sécurité une PEMP de type 3A : appliquer les consignes de conduite et de sécurité en vigueur dans l'entreprise, réaliser les vérifications et l'entretien d'usage en début de poste et rendre compte des anomalies et des difficultés rencontrées, effectuer en début de poste l'examen d'adéquation et positionner la PEMP, mettre en œuvre la PEMP et effectuer des tâches à des emplacements de travail variés. Réussir les contrôles des connaissances et du savoir-faire.

Moyens & Méthodes :

Supports audiovisuels (vidéoprojecteur)
Alternance théorie et pratique
Mises en situation réelles

Pré-requis :

Être âgé d'au moins 18 ans
Ne pas présenter de contre-indication médicale à la conduite, constatée par le médecin du travail
Lecture de la langue française

Public :

Salariés amenés à utiliser une PEMP de type 3A.

Durée :

Initial : 1 jour
Recyclage : 1 jour
Recyclage recommandé tous les 5 ans

Lieu :

Sur le site de l'entreprise ou de la collectivité.
Formation non accessible aux personnes à mobilité réduite.
Pour toute autre situation de handicap, un échange préalable permet d'étudier les adaptations possibles.
Attestation de formation remise à chaque participant.

- Savoir réagir en cas d'anomalie ou d'incident et utiliser le poste de sauvetage ou de dépannage.
- Réaliser les opérations de fin de poste et mettre la plate-forme de travail en position transport

Examen théorique : Réglementation et textes de la sécurité sociale (recommandation R486), classification et technologie des PEMP, utilisation en sécurité des PEMP.

Examen pratique sur une PEMP : Vérification d'adéquation, vérifications à la prise de poste de conduite, circulation, manœuvres, mises en situations diverses, opérations de maintenance de 1er niveau.

Le support de formation pourra être délivré en version papier ou en version dématérialisée.