Bretagne Formation Conseil

CENTRE DE FORMATION
Risques Professionnels
Management - Bureautique

novembre 26

HABILITATION ÉLECTRIQUE
BS / BE MANŒUVRE · INITIALE

Objectifs :

Mettre hors tension un circuit pour son propre compte et vérifier l'absence de tension ; remplacer à l'identique fusible, lampe, accessoire, prise ou interrupteur et raccorder sur un circuit en attente ; réaliser une manœuvre d'exploitation ou de consignation et réarmer une protection après analyse du déclenchement ; réagir face à un accident ou un incendie d'origine électrique.

Moyens & Méthodes :

Diaporama illustré, démonstrations, analyse d'accidents réels
Travaux pratiques individuels et en binôme sur armoire pédagogique BT
EPI, VAT et matériel de condamnation fournis

Pré-requis :

Être âgé d'au moins 18 ans
Maîtriser la lecture du français
Maîtriser les techniques de remplacement et de raccordement sur les matériels concernés

Public :

Personnel non électricien réalisant des opérations simples sur circuits terminaux BT et des manœuvres d'appareillage : maintenance, gardiennage, services techniques.

Durée :

2 jours, pratique comprise

Effectif :

8 stagiaires maximum

Recyclage :

Recommandé tous les 3 ans (1,5 jour)

Lieu :

Sur le site de l'entreprise ou de la collectivité.
Pour toute situation de handicap, un échange préalable permet d'étudier les adaptations possibles.

PROGRAMME

Norme NF C 18-510 (janvier 2012) et amendements A1 et A2 · Code du travail, art. R4544-1 à R4544-11 · Arrêtés du 5 juillet 2024 · Décret n° 2025-355 · INRS ED 6127

Le cadre et le risque électrique
- → Accidents réels, réglementation, arrêtés du 5 juillet 2024
- → Grandeurs électriques, contacts, court-circuit, arc, effets sur le corps

Domaines de tension et zones
- → Domaines TBT et BT, zones d'environnement BT, zone 4, locaux réservés

L'habilitation
- → Délivrance, titre et lecture des symboles
- → Rôle et limites du BS : circuits terminaux, tension, courant, sections
- → Rôle et limites du BE Manœuvre, familles de manœuvres, acteurs et documents

Le matériel électrique BT
- → Appareillage, symboles, indices de protection, classes, différentiel

Protection collective et individuelle
- → Mesures de prévention, balisage, outillage et échelles, EPI, VAT

Mise hors tension et interventions
- → Mise hors tension pour son propre compte, remise sous tension
- → Remplacements, raccordement sur circuit en attente

Manœuvres BE
- → Manœuvres d'exploitation et de consignation, fiche de manœuvre, réarmement, compte rendu

Travaux pratiques sur armoire BT
- → Lecture de l'installation, EPI et VAT ; mise hors tension et fusible
- → Prise, interrupteur, raccordement ; manœuvres et réarmement

Conduite à tenir
- → Accident d'origine électrique, incendie

Évaluation : quiz de positionnement ; QCM de 15 questions tirées au sort (11/15 requis) ; évaluation pratique individuelle sur armoire, pour chaque symbole, sur grille (validation à 70 % des points, toute faute grave éliminatoire). Avis après formation remis à l'employeur, qui délivre le titre d'habilitation.

Information : femmes enceintes et porteurs de dispositifs médicaux implantables (pacemaker, pompe à insuline…) sont invités à le signaler au médecin du travail avant la formation pratique. Attestation d'absence de contre-indication médicale : vérifiez auprès du médecin du travail si elle est requise (article R. 4544-10 du code du travail).

Le support de formation pourra être délivré en version papier ou en version dématérialisée.